

FICHE D'INSCRIPTION AUX COURS DE YOGA avec Cristina Zanetti

Nom.....Prénom.....

adresse

tél

mail

• jour et horaire du cours choisi 30 séances de 1h (cours en présentiel et vidéo, selon la situation sanitaire):

1er choix.....

2eme choix (en cas le 1er cours soit complet)

• cours en vidéo (30 vidéos de 1h)

niveau « initiation au yoga »

niveau « yoga »

• je souhaite payer les cours en :

3 fois, 3 chèques remis à l'inscriptions et déposés mi-septembre, mi-décembre, mi-mars

1 fois , chèque déposé en septembre
chèques à l'ordre de Cristina Zanetti

• je désire une facture : oui non

• je signale d'éventuels problèmes de santé (hypertension artérielle, problèmes cardiaques, glaucome, hernies discales, sciatiques, problèmes articulaires, prothèse de la hanche ou du genou, fuites urinaires à l'effort, dépression)

• je fournis le certificat médical de non contre-indication à la pratique du yoga

j'ai déjà présente un certificat médical de moins de 3 ans.

je signe une déclaration sur l'honneur d'aptitude médicale.

le

Signature